

## Smittevernregler Vålerbanen Racing Circuit

### Personer som ikke får delta i eller fysisk tilrettelegge for aktiviteter

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangøren gir for utøvelse av aktiviteten. I tillegg til disse retningslinjene gjelder nasjonale myndigheters retningslinjer.

### Helsedirektoratet anbefaler

- Det skal ikke være mer enn 200 personer inne på anlegget. Ansatte eller arrangørstab regnes ikke som en del av deltakerantallet.
- Når man er sammen med andre bør man holde en fysisk avstand på minst 1 meter. Det gjelder ikke personer som lever sammen til vanlig (samme husstand).
- Arrangør skal ha navnlig fortegnelse med kontaktinfo til alle som er inne på anlegget
- Ansvarlig arrangør skal kjenne til retningslinjene fra helsemyndigheten og NBF og er ansvarlig for at disse blir fulgt. Arrangør er ansvarlig for å avbryte aktiviteten dersom helsemyndighetenes krav ikke kan innfris.

### NBF`s-regler:

- Ingen trening eller annen aktivitet (dugnad) er tillatt med mindre man er 100% sikker på at myndighetenes retningslinjer kan følges. Forsiktighetsprinsippet er til enhver tid gjeldene.
- Det skal til enhver tid være minimum 1 meters avstand mellom alle personer, med unntak av husstandsmedlemmer. Det er ikke tillatt med kontakt mellom personer, som ved for eksempel å håndhilse.
- Depotet må organiseres med en slik avstand mellom team/deltagere at alle personer kan holde minimum en meters avstand.
- En gruppe kan bestå av maks 20 personer, hvor alle må holde minimum en meters avstand, men på et anlegg kan man tillate flere grupper samtidig dersom de kan overholde myndighetenes retningslinjer.
- Så lenge smittevernreglene følges, kan utstyr, verktøy eller liknende benyttes av andre personer/lag/grupper. Deling av utstyr som innebærer svært tett kontakt med ansikt eller hender (hjelme, hansker mv.) bør imidlertid begrenses. Hvis deling er nødvendig for å gjennomføre aktiviteten kan man desinfisere utstyret mellom ulike personers bruk.
- Ved innsjekk skal dokumenter/telefon ikke berøres av andre enn eier. Førrelisens og medlemskap skal fremvises i Gnist (alternativt fremvises fysisk) og vognlisens fremvises for sjekk av gyldighet. Alle klubber oppfordres til å finne lokale praktiske løsninger for å sjekke lisens/medlemskap og ta imot betaling. Kjø ved innsjekk må organiseres i forhold til regler om en meters avstand.
- Ved teknisk kontroll skal kontrollør benytte engangshansker. Kontroll av sikkerhet skal prioriteres.
- Utøver/foresatt må klargjøre kjøretøyet for kontroll på en slik måte at kontrollør i størst mulig grad slipper å ta på flater unødvendig.
- Ved kontroll av personlig kjøreutstyr må det utvises ekstra forsiktighet. Dette kan gjøres ved at utøver skriver ned alle godkjeningsnummer på alle plagg før teknisk kontroll, samt en visuell kontroll når utøver har kjøreutstyret på. Det er viktig at utøver også tar ekstra ansvar for eget sikkerhetsutstyr.

- Arrangør må være spesielt oppmerksom overfor barn/ungdom under myndighetsalder. Det er ikke tillatt å ha ansvar for andres barn i denne perioden. Barn/ungdom skal følges opp av husstandsmedlemmer, og disse må ha gyldig lisens som ledsager fra NBF i henhold til NBFs regelverk.
- Barn/ungdom skal følges opp tett, slik at de ikke bryter retningslinjene utenfor de voksnes oppsyn.
- Antall personer på banen, i depot, dommertårn, racecontroll, flaggposter og så videre må være i tråd med myndighetenes anbefalinger. Hvis en gren er avhengig av flere funksjonærer for å utøve aktiviteten innenfor NBFs regler og sikkerhetsbestemmelser, og disse ikke kan utføre sine oppgaver innenfor helsemyndighetenes krav, kan ikke aktiviteten drives.
- Arrangør må ha klare retningslinjer på hvordan et havari ute på banen skal håndteres og sørge for at alle deltagere/foresatte har forstått disse.
- Det skal være gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, f.eks. god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender før og etter aktiviteten.
- Treningen bør utøves på en forsiktig og skånsom måte for å unngå skader. Vi kan ikke belaste helsevesenet unødige i disse tider.

#### **Vålerbanens rutiner:**

- Teknisk kontroll utføres i teknisk hall iht regler fra NBF/NMF.
- Førermøte skal primært holdes utendørs, eventuelt i teknisk hall.
- Ved eventuell berging skal det være 1 meter mellom utøver og berger, utøver skal selv montere slepestropp på eget kjøretøy.
- Ved åpen kafeteria skal det være minimum 1 meter mellom hver person inne i kafeteria, forøvrig gjelder regler fastsatt av FHI og egne regler fra Vålerbanen kafe.
- Toaletter vil bli rengjort hyppig.

Braskereidfoss, 21.07.2020

Trygve O. Schjerpen

Adm dir.